

JEDNORÁZOVÝ RAŠELINOVÝ ZÁBAL

Použití:

Tradiční a léty prověřené účinky tepelné terapie slouží k účinnému zmírnění příznaků při bolestech zad a pohybového aparátu, artróze či revmatu. Jednorázový zábal obsahující kvalitní přírodní rašelinu poskytuje příjemné teplo a díky netkané textilii propouští účinné látky na pokožku.

Používá se jednorázově, k lokální tepelné terapii, společně s předehřátým opakovaně použitelným rašelinovým nosičem tepla. Aplikaci smí provést pouze odborně proškolený personál (např. fyzioterapeut).

Termofyzikální účinek:

Positivní účinky tepelné terapie, zejména v souvislosti s použitím přírodní rašeliny, jsou známy již po staletí. Organické a minerální látky mají schopnost dlouhodobě uchovávat teplo a znovu ho příjemným způsobem uvolňovat. Ve srovnání s tepelnou kapacitou vody má rašelina 5,15x delší tepelnou setrvačnost.

Biochemický účinek:

Součástí rašeliny jsou také produkty humifikačního procesu (humínové kyseliny), které se při přímé aplikaci stávají součástí komplexního působení peloidu.

Klasifikace: zdravotnický prostředek třídy I, nesterilní, bez měřicí funkce

Indikace:

Tepelná aplikace jednorázového rašelinového zábalu se doporučuje jako podpůrný prostředek při léčbě v následujících případech: subakutní a chronické stavy revmatického a traumatického původu, artrózy, svalové kontraktury, obezita, celulitida, bolesti kloubů a páteře, pro zvýšení lokálního prokrvení.

Kontraindikace:

V níže uvedených případech výrobek nepoužívejte, popř. jen po konzultaci s lékařem: akutní záněty močových cest, těhotenství (s aplikací podél páteře), dekompenzovaná kardiologická onemocnění a těžké oběhové poruchy, horečnaté stavy, těžší zánětlivá a jiná akutní onemocnění kůže, otevřená poranění kůže, krvácení, přecitlivělost na teplo, či na látky obsažené ve výrobku, toky a alergie na humínové kyseliny.

Aplikace:

Nezahřátý rašelinový zábal o pokojové teplotě se přikládá vždy propustnou stranou (netkaná textilie) na ošetřované místo na těle pacienta. Na nepropustnou stranu zábalu (PE fólie) je přiložen rašelinový nosič tepla ohřátý na 55 - 65 °C, který rašelinový zábal postupně prohřívá. Postupně rostoucí teplota je velmi dobře snášena a zabraňuje tepelnému šoku. Požadovaná teplota zábalu je následně udržena po celou dobu aplikace.

Pokud lékař nedoporučí jinak, je doba trvání procedury 20 – 25 minut.

Po ukončení procedury postačí pacienta otřít mokrou utěrkou. Rašelinový zábal je plně hygienický, neboť se používá jednorázově, poté pacienta je vstřebán do zábalu. Doporučujeme aplikovat jeden zábal 1x denně.

Bezpečnostní pokyny:

- Při práci s rašelinovým zábalem se zakazuje jíst, pít a kouřit a je nutné dodržovat základní hygienické předpisy. Po práci je třeba umýt si ruce a další části těla, které přišly do styku s propustnou vrstvou výrobku, a ošetřit je regeneračním krémem.

- Rašelinový nosič tepla ohřívajte dle návodu k použití, prostřednictvím ohřevové vany, která je k tomuto účelu určena.

- Před aplikací předehřátého rašelinového nosiče tepla pečlivě zkontrolujte jeho teplotu. Zajistěte, aby rašelinový nosič tepla nepřišel do styku s pokožkou pacienta, ale aby byl umístěn přesně na rašelinový zábal.

- Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí!

- **První pomoc:** V případě vniknutí rašelinové směsi do očí, vypláchněte oči ihned proudem čisté vody. V případě požití rašelinové směsi vypijte ½ litru vlažné vody a vyvolejte zvracení. V případě jakýchkoliv následujících zdravotních potíží vyhledejte lékařské ošetření.

Upozornění:

Vznikne-li v souvislosti s použitím tohoto výrobku jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, měla by být hlášena výrobcí či příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.

Skladování a trvanlivost:

Nerobalené výrobky skladujte v uzavřeném/zataveném skupinovém balení (PE sáček), v prostorách bez přímého slunečního světla při teplotě 5 - 25 °C. Použitelnost/ expirace je 1 rok od data výroby (vyznačen na obalu/kartonu).

Po otevření skupinového balení uchovávejte výrobky na chladném a suchém místě, chráňte je před mrazem a spotřebujte je do 5 dnů. Skupinové balení zabezpečte proti vysychání nespotebovaných výrobků.

Likvidace:

Použitý nebo nespotebovaný výrobek (po expiraci) se likviduje odevzdáním do směsného komunálního odpadu, případně jako tříděný odpad, dle místně platných předpisů. Použitou rašelinu lze po vyspání z obalu použít na kompost nebo jako zeminu pro květiny.

Složení: přírodní rašelina, LDPE fólie, netkaná textilie z PP (vlies)

Varianty produktu:

Jednorázový rašelinový zábal, 15 x 40 cm

Jednorázový rašelinový zábal, 30 x 40 cm

Jednorázový rašelinový zábal, 60 x 40 cm

Jednorázový rašelinový zábal, krční

