

## PURTĂTOR DE CĂLDURĂ CU TURBĂ

### Utilizare și efecte:

Efectele tradiționale și testate în timp ale terapiei termice servesc la ameliorarea eficientă a simptomelor durerilor de spate și musculo-scheletice, osteoartritei sau reumatismului. Purtătorul de căldură din turbă naturală de înaltă calitate, are capacitatea de a stoca căldura mult timp și de a o elibera din nou într-un mod plăcut. Produsul este modelabil, fapt datorită căruia se adaptează cu ușurință la forma suprafeței corpului.

Este reutilizabil, folosit pentru terapie termică locală, ca purtător de căldură pentru aplicarea împachetărilor de unică folosință cu turbă. Poate fi utilizat și ca atre, de sine stătător, pentru încălzirea clientului înainte de masaj, sau alte aplicații. A se utiliza numai de către profesioniști instruiți (de exemplu, kinetoterapeuți).

**Clasificare:** Dispozitiv medical de clasa I, nesteril, fără funcție de măsurare.

### Utilizare recomandată:

Aplicarea termică este recomandată ca adjuvant în tratamentul: afecțiunilor subacute și cronice de origine reumatică și traumatică, osteoartrită, contracții musculare, obezitate, celulită, dureri articulare și ale coloanei vertebrale, pentru a crește fluxul sanguin local.

### Contraindicații:

În următoarele cazuri, nu utilizați produsul, sau numai după consultarea unui medic: inflamație acută a tractului urinar, sarcină (cu aplicare de-a lungul coloanei vertebrale), boli cardiace decompensate și tulburări circulatorii severe, stări febrile, inflamatorii mai severe și alte boli acute ale pielii, leziuni deschise ale pielii, sângerări, hipersensibilitate la căldură sau la substanțele conținute în produs, umflături și alergii la acizii humici.

### Instrucțiuni de aplicare:

Purtătorul de căldură cu turbă se încălzește în baie de apă, în încălzitoare speciale, care sunt proiectate în acest scop. La încălzire, urmați instrucțiunile producătorilor de încălzire, asigurați-vă că purtătorul de căldură este complet scufundat. Se recomandă încălzirea purtătorului de căldură cu turbă la o temperatură de 50 - 65°C, ceea ce poate dura 25 - 50 de minute. Verificați cu atenție temperatura purtătorului de căldură cu turbă înainte de a-l aplica. Purtătorul încălzit se aplică peste împachetarea cu turbă de unică folosință, sau peste îmbrăcăminte/prosop pe zona afectată a pacientului.

Cu excepția cazului în care medicul recomandă altfel, durata aplicării este de 20-25 de minute. După aplicare, purtătorul de căldură cu turbă se clătește, se usucă cu ajutorul unui prosop și se așează înapoi în baia de apă caldă timp de cel puțin 5-7 minute. După reîncălzire, acesta este pregătit pentru următoarea utilizare.

### Atenționări importante:

- **Nu încălziți produsul într-un cuptor cu aer cald, cuptor cu microunde sau grătar! Nu puneți în congelator! Nu fierbeți!**
- Suprafața purtătorului de căldură este lavabilă și rezistentă la temperaturi de până la +70°C. **Nu folosiți dezinfectanți pe bază de alcool pentru curățare!**
- Nu expuneți produsul la temperaturi mai mari de 70°C, nici chiar pentru o perioadă scurtă de timp!
- Protejați purtătorul de căldură de deteriorările mecanice externe.
- În caz de deteriorare, nu mai încălziți produsul, nu îl utilizați!
- După utilizare uscați purtătorul de căldură, nu îl depozitați umed.



**Avertizare!** Manipulați produsul cu grijă atunci când îl scoateți din baia de apă și îl manipulați. Suportul de căldură cu turbă – pentru gât, îl prindem întotdeauna de partea fără decupaje pentru gât. În caz contrar, purtătorul poate fi deteriorat iremediabil!

### Instrucțiuni de siguranță:

- Pentru a preveni arsurile, nu aplicați purtătorul de căldură încălzit direct pe piele.
- Mancarea, băutul și fumatul sunt interzise atunci când lucrați cu produsul și trebuie respectate reglementările de igienă de bază.
- Nu lăsați la îndemana copiilor!
- **Primul ajutor:** Dacă amestecul de turbă pătrunde în ochi, spălați cu apă curată din abundență. Dacă turba este înghițită, beți 0,5 litri de apă caldă și provocați vărsături. Solicitați asistență medicală dacă aveți oricare dintre următoarele probleme de sănătate.
- În cazul unui accident major cauzat de produs, acest eveniment trebuie raportat producătorului și autorității competente din statul membru în care își are reședința utilizatorul sau pacientul.

### Depozitare și valabilitate:

Depozitați produsul la loc uscat, la o temperatură de 5 - 25°C, în zone ferite de lumina directă a soarelui. Perioada de valabilitate este garantată pentru aproximativ 300 de cicluri (încălzire) sau cel puțin 6 luni de utilizare corectă conform acestor instrucțiuni. Cu o utilizare pe termen lung, umplutura de turbă se usucă treptat, ceea ce înseamnă că se poate întări și își poate pierde proprietățile termice. Există, de asemenea, o degradare treptată a ambalajului din PVC, care se poate rupe. Nu utilizați produsul după expirare (marcat pe ambalaj / cutie).

### Lichidarea:

Produsul folosit sau neutilizat (după expirare) este eliminat în deșeurile municipale mixte sau ca deșeuri sortate, conform reglementărilor locale. Turba utilizată poate fi folosită pentru compost sau ca sol pentru flori după ce a fost extrasă din ambalaj.

**Compoziție:** turbă naturală, folie PVC

### Variante de produs:

- Purtător de căldură cu turbă, 15 x 40 cm
- Purtător de căldură cu turbă, 30 x 40 cm
- Purtător de căldură cu turbă, 60 x 40 cm
- Purtător de căldură cu turbă, pentru gât

