

RAŠELINA KÚPEĽOVÁ

Použitie:

Tradičné a rokmi preverené účinky tepelnej terapie slúži na zmiernenie akútnych bolestí a k regenerácii pohybového aparátu.

Rašelina kúpeľová sa používa jednorázovo ako prísada do kúpeľa vo vani s vodou zohriatou na teplotu 37 - 38 °C.

Táto regeneračná kúpeľ poskytuje príjemné teplo a pôsobia blahodarne na telo i myseľ. Aktívne látky a minerály uvoľňujú svaly a tkanivá, stimulujú prirodzený cyklus organizmu a podporujú tak regeneráciu a hojenie. Kúpeľ je vhodná pri artrózach, podporuje prekrvenie tkanív, pomáha uvoľňovať svalové kŕče, zvyšuje celkovú kondíciu a pôsobí proti stresu.

Termofyzikálny účinok:

Positívne účinky tepelnej terapie, najmä v súvislosti s použitím prírodnej rašeliny, sú známe už po stáročia. Organické a minerálne látky majú schopnosť dlhodobo uchovávať teplo a znovu ho príjemným spôsobom uvoľňovať. V porovnaní s tepelnou kapacitou vody má rašelina 5,15x dlhšiu tepelnú zotrvačnosť.

Biochemický účinok:

Súčasťou rašeliny sú tiež produkty humifikačného procesu (humínové kyseliny), ktoré sa pri priamej aplikácii stávajú súčasťou komplexného pôsobenia peloidu.

Klasifikácia: zdravotnícka pomôcka triedy I, nesterilná, bez meracie funkcie

Odporúčané použitie:

Aplikácia sa doporučuje ako podporný prostriedok pri liečbe: subakútnych a chronických stavoch reumatického a traumatického pôvodu, artrózach, svalových kontraktúrach, obezite, celulitíde, bolesti kĺbov a chrbtice, pre zvýšenie lokálneho prekrvenia.

Kontraindikácie:

V nižšie uvedených prípadoch výrobok nepoužívajte, popr. len po konzultácii s lekárom: akútne zápaly močových ciest, tehotenstvo (s aplikáciou pozdĺž chrbtice), dekompenzované kardiolo-gické ochorenia a ťažké obehové poruchy, horúčkovité stavy, ťažšie zápalové a iné akútne ochorenia kože, otvorené poranenia kože, krvácanie, precitlivenosť na teplo, opuchy a alergie na humínové kyseliny.

Návod na aplikáciu:

Najmenej 1 liter rašelinovej zmesi (Rašelina kúpeľová) pridáme do 37 - 38 °C teplej vody vo vani (o objeme 130 - 150 l) a riadne premiešame. Ak je to možné, je vhodné použiť pre kúpeľ minerálnu vodu. Pacient si následne ľahne do vane s pripravenom kúpeľom a nechá ho na seba pôsobiť.

Ak lekár neodporúča inak, je doba aplikácie pri teplote 37 °C stanovená na 20 minút (minimálne 15 minút). Po celú dobu kúpeľa je potrebné sledovať teplotu kúpeľa, ktorá by nemala klesnúť pod 37 °C.

Po aplikácii je vhodné vykonať krátke osprchovanie pacienta a po dobu 20 až 30 minút zabezpečiť suchý zábal a kľud na lôžku.

Bezpečnostné pokyny:

- Pri práci s výrobkom sa zakazuje jesť, piť a fajčiť a je nutné dodržiavať základné hygienické predpisy. Po práci je potrebné si umyť ruky a ďalšie časti tela, ktoré prišli do styku s rašelinovou zmesou, a ošetriť ich regeneračným krémom.
- Uchovávajte výrobok mimo dosahu detí!
- Prvá pomoc: V prípade vniknutia rašelinovej zmesi do očí ich umyte prúdom čistej vody. V prípade požitia rašelinovej zmesi vypite ½ litra vlažnej vody a vyvolajte zvracanie. V prípade akýchkoľvek nasledujúcich zdravotných problémov vyhľadajte lekárske ošetrenie.

Upozornenie:

V prípade závažnej nehody spôsobenej pomôckou by mala byť tato udalosť ohlásená výrobcovi a príslušnému orgánu v členskom štáte, v ktorom má používateľ alebo pacient bydlisko.

Skladovanie a trvanlivosť:

Výrobok skladujte pri teplote 5 - 25 °C, v priestoroch bez priameho slnečného svetla.

Použitelnosť/exspirácia je 1 rok od dátumu výroby (vyznačené na obale/kartónu). Po otvorení balenia výrobok ihneď spotrebujte.

Likvidácia:

Rašelina z kúpeľa neznečisťuje podzemnej vody a je možné ju vypustiť do odpadu, prípadne ju možno po odstránení prebytočnej vody použiť na kompost alebo ako zeminu pre kvetiny. Obal sa po vypláchnutí vodou odovzdá do triedeného odpadu.

Nespotrebovaný výrobok (po expirácii) sa likviduje odovzdaním do zmesového komunálneho odpadu, prípadne ako triedený odpad, podľa miestne platných predpisov. Rašelinu možno po vysypaní z obalu použiť na kompost alebo ako zeminu pre kvetiny.

Zloženie: prírodná rašelina, PE fólia

Variety produktu:

Rašelina kúpeľová, 1 l

Rašelina kúpeľová, 3 l

