

RAŠELINOVÝ NOSIČ TEPLA

Použití a účinky:

Tradiční a léty prověřené účinky tepelné terapie slouží k účinnému zmírnění příznaků při bolestech zad a pohybového aparátu, artróze či revmatu. Rašelinový nosič tepla obsahuje kvalitní přírodní rašelinu, která má schopnost dlouhodobě uchovávat teplo a znovu ho příjemným způsobem uvolňovat. Díky své modelovatelnosti se snadno přizpůsobuje povrchu těla. Používá se opakovaně, k lokální tepelné terapii, jako nosič tepla pro aplikaci jednorázových rašelinových zábalů. Lze ho využít také samostatně k předehřátí pacienta před masáží nebo jinými aplikacemi. Aplikaci smí provést pouze odborně proškolený personál (např. fyzioterapeut).

Klasifikace: zdravotnický prostředek třídy I, nesterilní, bez měřicí funkce

Indikace:

Tepelná aplikace se doporučuje jako podpůrný prostředek při léčbě v následujících případech: subakutní a chronické stavy revmatického a traumatického původu, artrózy, svalové kontraktury, obezita, celulitida, bolesti kloubů a páteře, pro zvýšení lokálního prokrvení.

Kontraindikace:

V níže uvedených případech výrobek nepoužívejte, popř. jen po konzultaci s lékařem: akutní záněty močových cest, těhotenství (s aplikací podél páteře), dekompenzovaná kardiologická onemocnění a těžké oběhové poruchy, horečnaté stavy, těžší zánětlivá a jiná akutní onemocnění kůže, otevřená poranění kůže, krvácení, precitlivělost na teplo, či na látky obsažené ve výrobku, otoky a alergie na huminové kyseliny.

Aplikace:

Rašelinový nosič tepla se nahřívá ve vodní lázni, prostřednictvím ohřevové vany, která je k tomuto účelu určena. Při ohřevu dodržujte pokyny výrobce ohřevové vany, zajistěte, aby byl nosič tepla úplně ponořený. Rašelinový nosič tepla se doporučuje zahřát na teplotu 50 – 65 °C, což může trvat 25 - 50 minut. Před aplikací předehřátého rašelinového nosiče tepla pečlivě zkontrolujte jeho teplotu. Nahřátý rašelinový nosič tepla se přikládá na jednorázový rašelinový zábal, popř. přes roušku na postižené místo na těle pacienta.

Pokud lékař nedoporučí jinak, je doba trvání aplikace 20 – 25 minut.

Po aplikaci se rašelinový nosič tepla opláchně, osuší utěrkou a vloží zpět do teplé vodní lázně, minimálně na dobu 5 - 7 minut. Po novém nahřátí je připraven k dalšímu použití.

Důležitá upozornění:

- Výrobek neohřívejte v pečicí troubě, v mikrovlnné troubě, ani na grilu! Nevkládejte do mrazicího boxu! Nevařte!
- Povrch nosiče tepla je omyvatelný a odolný vůči teplotám do +70 °C. **K čištění nepoužívejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu!**
- Nevystavujte výrobek teplotám vyšším než 70 °C a to ani krátkodobě!
- Chraňte výrobek před vnějším mechanickým poškozením.
- V případě poškození výrobek dále neohřívejte, nepoužívejte!
- Po použití nosič tepla usušte, neskladujte ho vlhký.



Pozor! Při vyjmutí z vodní lázně a následné manipulaci zacházejte s výrobkem ohleduplně. Rašelinový nosič tepla – krční vždy uchopte za stranu bez výřezu pro krční partie. V opačném případě může dojít k nenávratnému poškození výrobku!

Bezpečnostní pokyny a upozornění:

- Ohřátý nosič tepla nepřikládejte přímo na pokožku, aby nedošlo k popálení.
- Při práci s výrobkem se zakazuje jíst, pít a kouřit a je nutné dodržovat základní hygienické předpisy.
- Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí!
- **První pomoc:** V případě vniknutí rašelinové směsi do očí, vypláchněte oči ihned proudem čisté vody. V případě požití rašelinové směsi vypijte ½ litru vlažné vody a vyvolejte zvracení. V případě jakýchkoliv následujících zdravotních potíží vyhledejte lékařské ošetření.
- Vznikne-li v souvislosti s použitím tohoto výrobku jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, měla by být hlášena výrobcem či příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.

Skladování a trvanlivost:

Výrobek skladujte v suchu, při teplotě 5 - 25 °C, v prostorách bez přímého slunečního světla. Doba použitelnosti je garantována na cca 300 cyklů (nahřátí), či na min. 6 měsíců řádného používání dle tohoto návodu. Při dlouhodobém používání dochází k postupnému vysoušení rašelinové náplně, která může ztvrdnout a ztratit své tepelné vlastnosti. Rovněž dochází k postupné degradaci PVC obalu, který může prasknout. Nepoužívejte výrobek po expiraci (vyznačeno na obalu/kartonu).

Likvidace:

Použitý nebo nespotřebovaný výrobek (po expiraci) se likviduje odevzdáním do směsného komunálního odpadu, případně jako tříděný odpad, dle místně platných předpisů. Použitou rašelinu lze po vysypání z obalu použít na kompost nebo jako zeminu pro květiny.

Složení: přírodní rašelina, PVC fólie

Varianty produktu:

- Rašelinový nosič tepla, 15 x 40 cm
- Rašelinový nosič tepla, 30 x 40 cm
- Rašelinový nosič tepla, 60 x 40 cm
- Rašelinový nosič tepla, krční

