

RAŠELINOVÝ NOSIČ TEPLA

Použitie a účinky:

Tradičné a rokmi preverené účinky tepelnej terapie slúži k účinnému zmierneniu príznakov pri bolestiach chrbta a pohybového aparátu, artróze či reumy. Nosič tepla z kvalitnej prírodnej rašeliny má schopnosť dlhodobo uchovávať teplo a znovu ho príjemným spôsobom uvoľňovať. Výrobok je modelovateľný, vďaka tomu sa ľahko prispôbuje tvaru povrchu tela.

Používa sa opakovane, k lokálnej tepelnej terapii, ako nosič tepla pre aplikáciu jednorazových rašelinových zábalov. Môže sa používať aj samostatne k prehrievaniu klienta pred masážou alebo inými aplikáciami. Používajte iba vyškolenými odborníkmi (napr. fyzioterapeut).

Klasifikácia: zdravotnícka pomôcka triedy I, nesterilná, bez meracie funkcie

Odporúčané použitie:

Tepelná aplikácia sa doporučuje ako podporný prostriedok pri liečbe: subakútnych a chronických stavoch reumatického a traumatického pôvodu, artrózach, svalových kontraktúrach, obezite, celulitíde, bolesti kĺbov a chrbtice, pre zvýšenie lokálneho prekrvenia.

Kontraindikácie:

V nižšie uvedených prípadoch výrobok nepoužívajte, popr. len po konzultácii s lekárom: akútne zápalové ochorenia, tehotenstvo (s aplikáciou pozdĺž chrbtice), dekompenzované kardiolo-gické ochorenia a ťažké obehové poruchy, horúčkovité stavy, ťažšie zápalové a iné akútne ochorenia kože, otvorené poranenia kože, krvácanie, precitlivosť na teplo, alebo na látky obsiahnuté v produkte, opuchy a alergie na humínové kyseliny.

Návod na aplikáciu:

Rašelinový nosič tepla sa ohrieva vo vodnom kúpeli, v špeciálnych ohrievačoch, ktoré sú na tento účel určené. Pri ohreve dodržujte pokyny výrobcov ohrievačov, zaistite, aby bol nosič tepla úplne ponorený. Rašelinový nosič tepla sa odporúča zahriať na teplotu 50 - 65 °C, čo môže trvať 25 - 50 minút.

Pred aplikáciou predhriateho rašelinového nosiča tepla starostlivo skontrolujte jeho teplotu. Nahriaty rašelinový nosič tepla sa prikladá na jednorazový rašelinový zábal, prípadne cez rúsku na postihnuté miesto pacienta.

Ak lekár neodporúča inak, je doba trvania aplikácie 20 - 25 minút.

Po aplikácii sa rašelinový nosič tepla opláchne, osuší utierkou a vloží späť do teplej vodnej kúpeľa, minimálne na dobu 5 - 7 minút. Po novom nahriatí je pripravený na ďalšie použitie.

Dôležité upozornenia:

- Výrobok neohrievajte v teplovzdušnej rúre, v mikrovlnnej rúre, ani na grile! Nevkla-dajte do mraziaceho boxu! Nevarte!
- Povrch nosiča tepla je umývateľný a odolný voči teplotám do +70 °C. Na čistenie nepoužívajte dezinfekčné prostriedky na alkoholovom základe!
- Nevystavujte výrobok teplotám vyšším ako 70 °C a to ani krátkodobu!
- Chráňte nosič tepla pred vonkajším mechanickým poškodením.
- V prípade poškodenia výrobok ďalej neohrievajte, nepoužívajte!
- Po použití nosič tepla usušte, neskladujte ho vlhký.

Pozor! Pri vyberaní z vodného kúpeľa a následnej manipulácii zaobchádzajte s výrobkom ohľaduplne. Rašelinový nosič tepla – krčný vždy uchopte za stranu bez výrezov pre krčné partie. V opačnom prípade môže dôjsť k nenávratnému poškodeniu nosiča!

Bezpečnostné pokyny:

- Ohriaty nosič tepla neprikladajte priamo na pokožku, aby nedošlo k popáleniu.
- Pri práci s výrobkom sa zakazuje jesť, piť a fajčiť a je nutné dodržiavať základné hygienic-ké predpisy.
- Uchovávajte výrobok mimo dosahu detí!
- **Prvá pomoc:** V prípade vniknutia rašelinové zmesi do očí, ich umyte prúdom čistej vody. V prípade požitia rašelinové zmesi vypite ½ litra vlažnej vody a vyvolajte zvracanie. V prípade akýchkoľvek nasledujúcich zdravotných problémov vyhľadajte lekárske ošetrenie.
- V prípade závažnej nehody spôsobenej pomôckou by mala byť táto udalosť ohlásená výrobcovi a príslušnému orgánu v členskom štáte, v ktorom má používateľ alebo pacient bydlisko.

Skladovanie a trvanlivosť:

Výrobok skladujte v suchu, pri teplote 5 - 25 °C, v priestoroch bez priameho slnečného svetla. Doba použiteľnosti je garantovaná na cca 300 cyklov (nahriatí), alebo minimálne 6 mesiacov správneho používania podľa tohto návodu. Pri dlhodobom používaní dochádza k postupnému vysušaniu rašelinovej náplne, ktorá môže stvrdnúť a stratiť svoje tepelné vlastnosti. Rovnako dochádza k postupnej degradácii PVC obalu, ktorý môže prasknúť. Nepoužívajte výrobok po expirácii (vyznačené na obale/kartónu).

Likvidácia:

Použitý alebo nespotrebovaný výrobok (po expirácii) sa likviduje odovzdaním do zmesového komunálneho odpadu, prípadne ako triedený odpad, podľa miestne platných predpisov. Použitú rašelinu možno po vysypaní z obalu použiť na kompost alebo ako zeminu pre kvetiny.

Zloženie: prírodná rašelina, PVC fólie

Varianty produktu:

- Rašelinový nosič tepla, 15 x 40 cm
- Rašelinový nosič tepla, 30 x 40 cm
- Rašelinový nosič tepla, 60 x 40 cm
- Rašelinový nosič tepla, krčný

